



ACTIVITÉS PHYSIQUES et SPORTIVES

FORMATION
VALORISATION
PARTAGE
DÉPENSE PHYSIQUE
BIEN ÊTRE
GRATUITÉ

UNIVERSITE DE PICARDIE JULES VERNE
**Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives
SUAPS**



Pôle Sports
Allée Paschal Grousset
80000 AMIENS



03 64 26 83 46



suaps@u-picardie.fr





QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives, propose des formations accessibles à tous les étudiants par la pratique physique et sportive :

- La formation qualifiante ou pratique valorisée :
 - Proposer des activités physiques et sportives diversifiées et organisées en 6 champs d'apprentissage pour développer sa motricité, se préparer et s'entraîner
 - Développer des compétences spécifiques pour l'ensemble des activités programmées
 - Obtenir un bonus de 0.1 à 0.2 sur la moyenne par semestre
 - Obtenir des diplômes reconnus tels que les formations arbitrage, PSEI, BNSSA, surveillant de baignade...
- La formation personnelle ou pratique non valorisée :
 - Construire durablement son capital santé et bien-être
 - Bénéficier d'un moment de plaisir et convivialité partagé

C'est aussi la possibilité d'être préparé, accompagné et encadré lors des compétitions au niveau universitaire et national.

C'est également un accès privilégié aux animations sur tous les sites universitaires : Amiens, Beauvais-Creil, St Quentin, Cuffies-Laon.

Le service propose également des activités physiques et sportives pour le personnel de l'université.

Chargée des Sportifs de Haut Niveau, Julie Ancelet, shn@u-picardie.fr

LISTE DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS PROPOSÉES

- Plus de 40 activités sont proposées durant l'année : athlétisme, ateliers chorégraphiques, badminton, basket-ball, boxe anglaise, boxe française, circuit training, cross training, danse, escalade, course d'orientation, raid multisports, football, futsal, gymnastique, handball, judo, musculation, natation, rugby, self défense, tennis, tennis de table, tir à l'arc, tir carabine laser, volley-ball, zumba, savoir nager, forme et santé...
- Des animations variées : nuit du fitness, nuit de l'escalade, nuit des deux raquettes, défi sports collectifs, sport santé campus, raid universitaire...
- Stages et week-end : ski/snow, randonnée, santé/bien-être, escalade, canyon, via-ferrata, spéléologie, vtt...
- Formation arbitrage, formation secourisme

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription sur votre ENT www.u-picardie.fr/ent

Onglet : ETUDES

Rubrique : Activités SUAPS Étudiants

COMMENT NOUS SUIVRE ?



suaps_upjv