

Encadrants : apprenez le lâcher prise !

[Accueil](#) > [RH](#) > [Formation](#)

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Développer une approche systémique face aux événements
- Relativiser les conséquences et s'ouvrir aux opportunités
- Piloter ses capacités attentionnelles et prendre des décisions efficaces
- Développer une vision globale et participative

Dates et lieu: Lundi 5 et mardi 6 février 2024 de 9h00 à 17h00, Campus du Thil - Amiens

Intervenante : Madame **Nathalie De Meyer** consultante, facilitatrice et formatrice en approche collaborative.

Programme de la formation :

Evaluer le niveau réel d'urgence et d'importance des activités

- Déterminer l'importance en fonction des rôles et des missions au sein de son équipe
- Résister à l'urgence et valider les conséquences
- Définir les niveaux de priorité
- Planifier les processus et les tâches de l'équipe

Se détacher de la situation par l'approche systémique

- Développer une vision globale et à long terme
- Identifier les points primordiaux et le résultat souhaité
- Définir les objectifs opérationnels de l'équipe

Anticiper les conséquences et favoriser l'innovation

- Définir les scénarios possibles et les menaces liées
- Bâtir des stratégies de contournement
- Identifier les opportunités et les risques
- Construire des objectifs fédérateurs et motivants en tenant compte des contraintes
- Revoir les objectifs en fonction des besoins

Renforcer ses capacités attentionnelles

- Comprendre le fonctionnement du système attentionnel
- Apprendre à alterner attention focalisée et diffuse
- Hiérarchiser les alertes pour gérer les phases attentionnelles
- Identifier ses limites en fonction des personnalités
- Anticiper les facteurs de non performance de l'équipe

Améliorer sa prise de décision

- Adopter une analyse factuelle en contexte incertain
- Comprendre le processus décisionnel en situation d'urgence
- Développer une prise de décision collaborative et impliquer les acteurs
- Sélectionner les meilleures options et décider en mode Agile

Développer une vision constructive

- Focaliser l'attention du groupe sur la mise en oeuvre
- Clarifier les objectifs et gérer les risques
- Avancer pas à pas dans la résolution des problèmes
- Etre tourné "solutions" plutôt que "risques"

Relativiser les menaces et accepter les essais

Procédure d'inscription :

En ligne via votre ENT ([tuto](#)), pour cette formation sélectionner l'action n° **2226**

Nombre de places : 12

Clôture des inscriptions : 2 semaines avant la formation

Télécharger
