

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeune

[Accueil](#) > [RH](#) > [Formation](#)

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

2 sessions au choix :

- Lundi 18 et mardi 18 décembre 2023 - Campus du Thil Amiens**
- Lundi 18 et mardi 19 mars 2024 - Citadelle Amiens**

Intervenante : Madame Christelle VACHER, formatrice accréditée par PSSM France

PROGRAMME :

JOURNEE 1

Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement du jeune

- Santé mentale et trouble psychique
- Cadre des PSSM
- Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
- Développement de l'adolescence et impact des troubles
- Les compétences psychosociales

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Le rôle du secouriste en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Personnes et lieux ressources pour les jeunes
- Dépression 1ère partie : introduction aux troubles dépressifs
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces dans la dépression

Dépression 2ème partie

- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers secours en cas de crise : pensées et comportements suicidaires
- Premiers secours en cas de crise : automutilations non-suicidaires

Anxiété 1ère partie

- Les différents types de troubles anxieux
- Interventions efficaces dans les troubles anxieux

JOURNEE 2

Anxiété 2ème partie

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
Premiers secours en cas de crise : état de stress post-traumatique
Premiers secours en cas de crise : l'attaque de panique

Les troubles des conduites alimentaires

Information générale sur les TCA et leurs signes
Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique
Interventions efficaces dans les TCA
Le plan d'action pour les TCA

Les troubles psychotiques

Information générale sur les troubles psychotiques et leurs signes
Démonstration d'hallucinations auditives
Traitements efficaces et intervention précoce
Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Les substances

Information générale sur les troubles d'abus de substances
Comportements liés à l'abus de substances ou sans objets (addictions comportementales)
Le plan d'action AERER
Les situations de crise : intoxication, conduites agressives, urgence médicale et pensées suicidaires

PROCEDURE D'INSCRIPTION

En ligne via votre ENT ([tuto](#)) , pour cette formation, sélectionner l'action n° **2186**
Nombre de places : 16

Télécharger
