

Reconnaître les signes d'épuisement professionnel, se préserver et préserver autrui

[Accueil](#) > [RH](#) > [Formation](#)

Objectif de la formation : Savoir identifier les signes d'épuisement professionnel, les facteurs prédictifs, les moyens de prévention et de protection

Intervenant : Davy CASTEL, chargé de mission QVCT à l'UPJV, Enseignant-chercheur à l'UFR SHSP, Unité de recherche CRP-CPO, Psychologue

Le mardi 12 mars 2024 de 9h00 à 17h00 - Campus du Thil Amiens

Programme :

La journée sera structurée en 3 séquences

Quand le travail atteint la santé : signes, formes et causes de l'épuisement

Repères pour l'action : facteurs de protection et de prévention

Mises en situation et débat : exploration de pistes d'action adaptées au contexte professionnel

Inscription : en ligne via ENT ([tuto](#)), pour cette formation sélectionner l'action n° **1976** . Clôture 2 semaines avant la formation

Télécharger
