

## PERSONNELS DE L'UPJV

# Sportez-vous bien avec le SUAPS !

Accueil > ACTUALITÉS

Actualité le 12-06-2020

Cours collectifs, en respectant les distances de sécurité et dans la bonne humeur : le SUAPS vous propose des séances de sport en plein air, tous les mardis et jeudis de juin. Inscription obligatoire.

**Le SUAPS propose chaque mardi et chaque jeudi de juin une activité sportive sur le créneau 12h30 - 13h30 en extérieur.**

Les groupes de pratique n'excéderont pas 10 personnes et respecteront les mesures de sécurité, donc les distanciations physiques seront mises en place ainsi que les préconisations ministérielles en matière d'activité physique.

En cas de mauvais temps la séance sera annulée.

Mardi 16 juin, Julie Cadart vous propose une séance de gym douce et étirements.

Jeudi 18 juin, Vanessa Leblond vous propose une séance de renfo/cardio.

La séance se déroulera sur le terrain de foot du campus (derrière le bâtiment STAPS).

**Merci de penser à :**

Faire du sport

- venir en tenue (pas d'accès aux vestiaires)
- prendre votre serviette personnelle
- pour votre confort prendre votre tapis personnel si vous en avez un car nous ne sommes pas en mesure de prêter du matériel.

- prendre votre bouteille d'eau

**L'inscription est obligatoire.**

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail (en précisant le créneau souhaité) à [suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr):

- pour la séance de mardi 16 juin, inscription jusqu'au lundi 15 juin 20h
- pour la séance de jeudi 18 juin, inscription jusqu'au mercredi 17 juin 20h.

Une confirmation vous sera envoyée le matin de la séance à 10h. Sans cette confirmation nous ne serons pas en mesure de vous accepter.

A très vite !