PERSONNELS DE L'UPJV

Manutention manuelle

Accueil > Vie du personnel > Santé

Le dos & son fonctionnement, les pathologies fréquentes du dos, les douleurs du dos, les principes de base de la manutention, lumbago, sciatique, la manutention, les exercices pour se soulager...

Déplacer des meubles avec la bonne méthode (ASSTSAS)

Manutention et maux de dos (ASPHME)

Que faire quand l'objet à manutentionner est trop lourd? (ASPHME)

Connaissances : la manutention manuelle de charges