

Manutention manuelle

[Accueil](#) > [Vie du personnel](#) > [Santé](#)

Le dos & son fonctionnement, les pathologies fréquentes du dos, les douleurs du dos, les principes de base de la manutention, lumbago, sciatique, la manutention, les exercices pour se soulager...

[Déplacer des meubles avec la bonne méthode \(ASSTSAS\)](#)

[Manutention et maux de dos \(ASPHME\)](#)

[Que faire quand l'objet à manutentionner est trop lourd? \(ASPHME\)](#)

[Connaissances : la manutention manuelle de charges](#)